

Inkl. Slackline-Guide



MOUNTAIN
EQUIPMENT



SLACKLINE SET
BY HEINZ ZAK

BEDIENUNGSANLEITUNG



Herzlichen Glückwunsch zum Kauf deines Mountain Equipment Slackline-Sets by Heinz Zak!

Damit du viel Freude mit deinem Slackline-Set hast und dieses Produkt sicher benutzen kannst:

- Beachte unbedingt die Sicherheitshinweise auf Seite 5.
- Bedienungsanleitung sorgfältig durchlesen.
- Benutze die Slackline mit äußerster Vorsicht.

Slackline – der neue Trendsport

Koordination, Konzentration, Spaß in der Gruppe, Balance !

Willst du Spaß haben mit deinen Freunden und jeden deiner Muskel bewegen oder suchst du einfach den inneren Ausgleich nach der Arbeit? Du hast eine halbe Stunde Zeit? Dann nimm dein Slackline-Set und ab in den Park, den Wald oder auf den Strand.

Du wirst auf jeden Fall Spaß haben, auch wenn der Anfang nicht leicht fällt. Schneller als du denkst wirst du auf deiner Leine problemlos hin und her gehen. Bald kannst du springen, schwingen, so richtig durch die Luft schweben und dein Gleichgewicht spüren.

Das Zusammenspiel aus Koordination, Konzentration und Balance macht Slacklines zu DEINEM einzigartigen Erlebnis.

Slack safe!

Heinz Zak



www.slackline-set.com

A stylized table of contents where each entry is represented by a white trapezoidal shape with a colored wedge on its left side. The colors are blue, red, green, light green, light blue, and yellow from top to bottom. The text is arranged in a descending staircase pattern.

Mein Slackline-Set	4
Sicherheitshinweise	5
Aufbau	6-13
Abbau	14
Pflege & Lebensdauer	15-16
Slackline-Guide	17-23

MEIN SLACKLINE-SET



PRO

Hebel der Ratsche

Baumschlinge

Bügel der Ratsche

Slackline



SLACKBAG

TREESUPPORT

PASSION



X-LIGHT



**MOUNTAIN
EQUIPMENT**

Behandle dein Slackline-Set mit größter Vorsicht!
Durch die Belastung können extrem hohe Kräfte entstehen.
Das System kann bei falscher Handhabung zu schweren Verletzungen führen!

WICHTIG:

- Verwende dein Slackline-Set nur für den hier beschriebenen Zweck des Slacklinens, keinesfalls für andere Zwecke oder andere Sportarten.

Vorsicht bei der Bedienung der Ratsche!

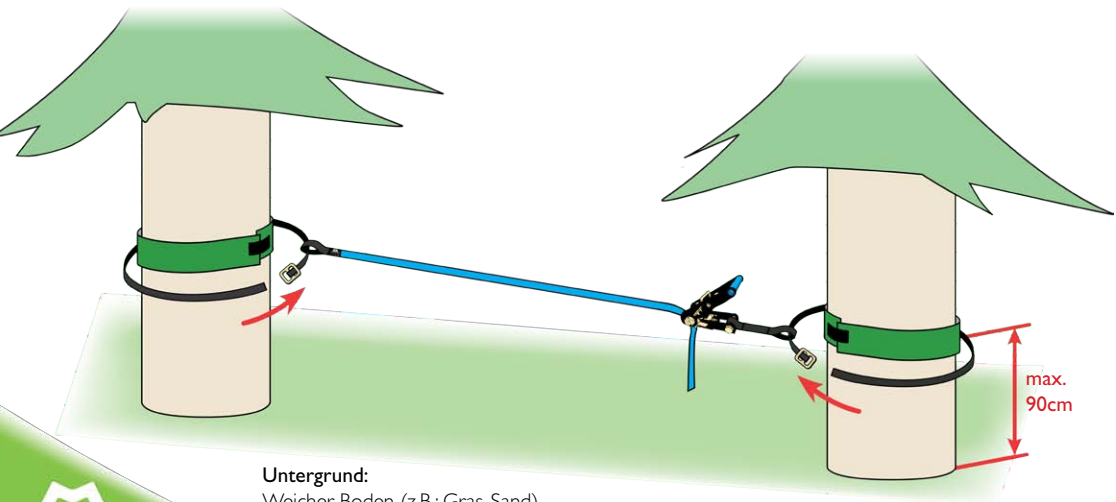
- Die Slackline darf nur mit Handkraft und der beiliegenden Ratsche gespannt werden.
- Fass nur den Griff oder Hebel der Ratsche an. Greif nie mit den Fingern in den Mechanismus der Ratsche.
- Jegliche Hilfsmittel zum Spannen (z.B.: Autos) sind absolut zu unterlassen, da die Spannung der Slackline unkontrollierbar hoch wird. Lebensbedrohliche Verletzungen können die Folge sein.
- Verwende ausschließlich das hier beschriebene Verfahren zum Auf- und Abbau der Slackline.
- Spann die Slackline immer horizontal, niemals schräg.
- Steige nie auf die Ratsche.
- Zum besseren Schutz bei Stürzen, ziehe den SlackBag über die Ratsche.

- Es darf nur jeweils eine Person auf der Slackline stehen.
- Zuschauer müssen 3 Meter Sicherheitsabstand einhalten.
- Vor jedem Gebrauch MUSST du dein Slackline-Set auf eventuelle Schäden untersuchen.
- Die Slackline darf nur in technisch einwandfreiem Zustand verwendet werden. Andernfalls musst du deine Slackline komplett austauschen.
- Entspanne dein Slackline-Set, wenn du es nicht benutzt.
- Das Slackline-Set sollte nach jeder Session abgebaut und im gepolsterten SlackBag aufbewahrt werden.
- Lass das Slackline-Set nicht unbeaufsichtigt aufgespannt.
- Das Slackline-Set darf von Kindern unter 14 Jahren nur unter Aufsicht einer Person benutzt werden, die mit der Slackline vertraut ist.
- Das Slackline-Set muss für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden.
- Das Slackline-Set darf **nicht höher als 90 cm** über dem Boden gespannt werden.
- Die Slackline darf mit **maximal 120 kg** belastet werden.
- Verwende nur die Original-Teile unserer Slackline!
- Jegliche Änderungen, Zusätze und Reparaturen an der Slackline können zu Verletzungen führen und es erlischt die Gewährleistung!

1 Standort

Geeignete Fixpunkte:

Gut verankert, keine scharfen Kanten, Belastbarkeit: größer als ca. 1000kg, Durchmesser: größer als 30 cm; z.B. Bäume



Untergrund:

Weicher Boden (z.B.: Gras, Sand),

Säubere den Untergrund von scharfkantigen und harten Gegenständen (Steine, Äste, Glas, etc.)!

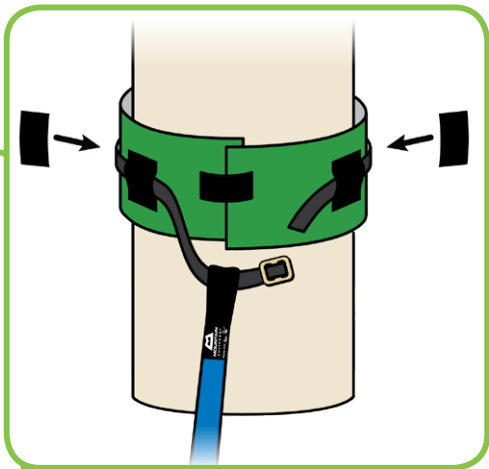
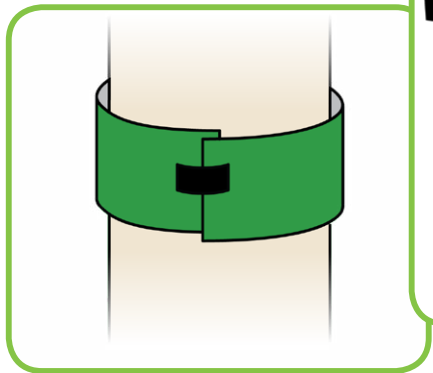


Unser TreeSupport schützt den lebenden Baum und vereinfacht dir den Aufbau - z.B. wenn du alleine unterwegs bist.

Hänge die schwarze Baumschlinge um den TreeSupport und fixiere sie links und rechts mit den zusätzlichen Klettbandern.

Achtung: Die Baumschlinge darf niemals mehrfach um den Baum gewickelt werden!

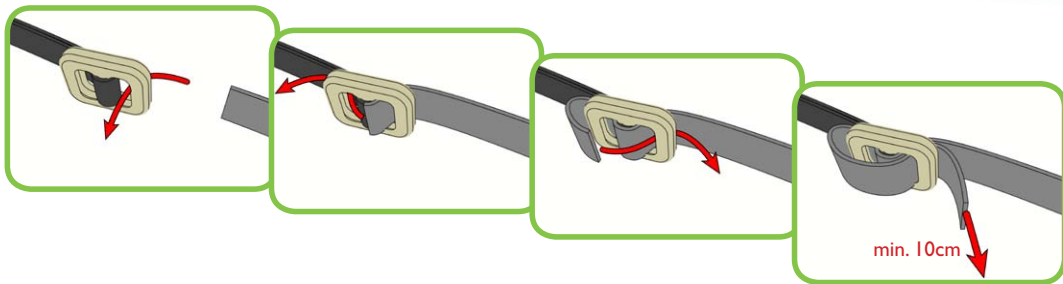
Lege den grünen TreeSupport (weiche Seite aussen) um den Baum und fixiere ihn mit dem Klettband.



3 Baumschlinge schließen

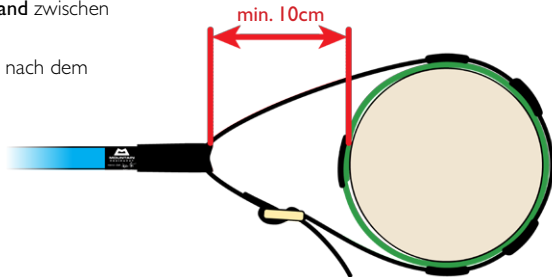
Schließe die Baumschlinge, indem du das lose Ende
- exakt wie in der Abbildung - durch die goldene Schnalle fädelt.

Achtung: Die Baumschlinge muss korrekt "rückgefädelt" werden
= loses Ende zeigt **weg** von der Slackline.



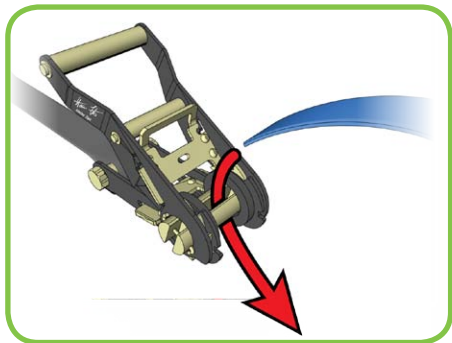
Stell die Baumschlinge so ein, dass **mindestens 10cm Abstand** zwischen dem Baum und dem Beginn der Slackline bleibt.

Befestige die zweite Baumschlinge auf dem anderen Baum nach dem selben Prinzip.



4 Spannen der Slackline

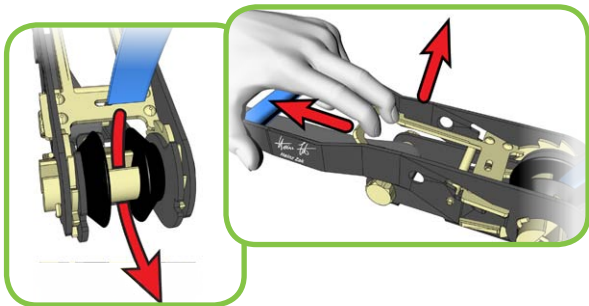
Achte darauf, dass die Slackline nicht verdreht ist und führe sie von oben durch die geschlitzte Welle der Ratsche.



Nur für PASSION / PRO-Set:

Achte darauf, dass die Kunststoffscheiben beidseitig der Slackline liegen, wenn die Slackline durch die geschlitzte Welle der Ratsche gesteckt wird.

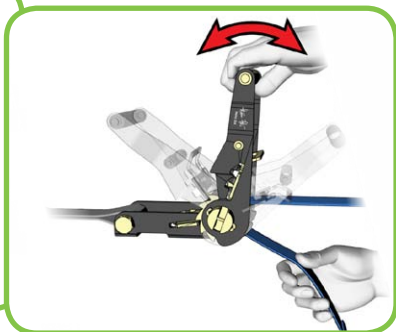
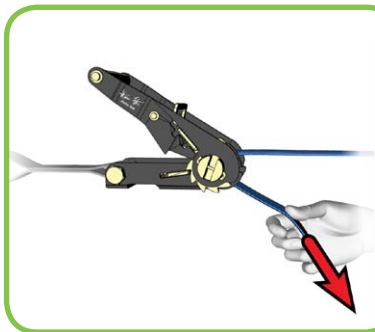
Zum Entriegeln der Sicherheitssperre ziehe am goldenen Bügel und öffne dabei den Hebel der Ratsche.



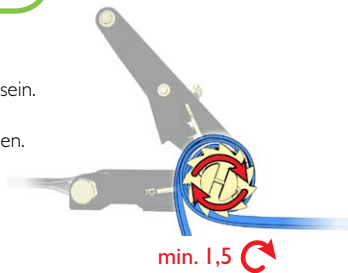
Spannvorgang:

Ziehe mit einer Hand - so stark du kannst - am losen Ende der Slackline, um ausreichend Vorspannung zu erreichen.

Mit der anderen Hand betätige den Hebel der Ratsche, um die Slackline zu spannen.



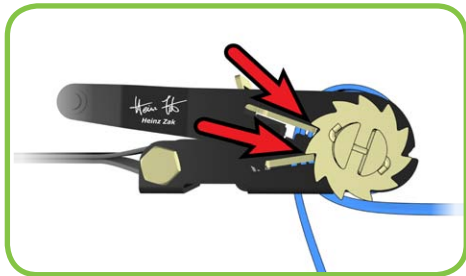
Es müssen **mindestens 1,5 Umdrehungen** auf der Welle aufgerollt sein.
Maximal 2 Umdrehungen bei X-Light und
maximal 3 Umdrehungen bei Passion / Pro dürfen aufgerollt werden.
Je nach gewünschter Dehnung kannst du die Spannung variieren.





X-LIGHT-Set:

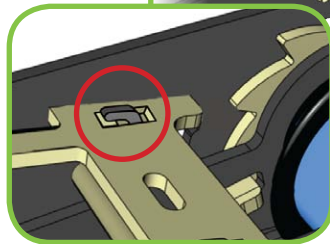
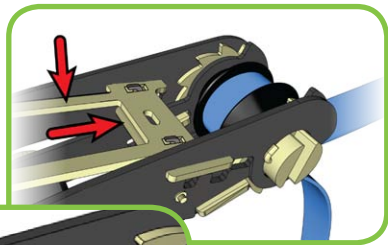
Schließe die Ratsche komplett und vergewissere dich, dass die beiden goldenen Sicherungsplättchen beidseitig eingerastet sind.



Nur für PASSION / PRO-Set:

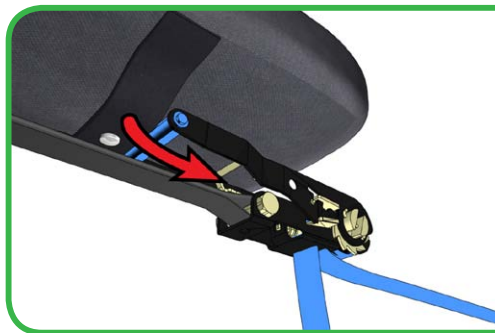
Durch Ziehen am goldenen Bügel kannst du die Ratsche **komplett schließen**. Drücke jetzt den goldenen Bügel hinein und die Sicherheitssperre ist aktiviert (schwarze Haken im Bügel eingerastet).

Die Ratsche kann erst wieder geöffnet werden, wenn der goldene Bügel gezogen wird.

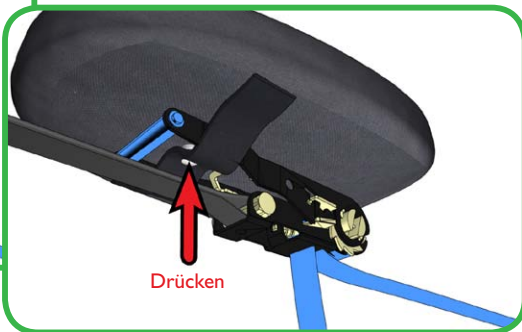


Zum besseren Schutz bei Stürzen, empfehlen wir dir den gepolsterten SlackBag über die Ratsche zu ziehen:

Auf der Rückseite des SlackBags befindet sich eine Schlaufe mit einem Druckknopf. Öffne den Druckknopf und schiebe die Schlaufe soweit wie möglich über den Hebel der Ratsche. Der SlackBag soll die Ratsche jetzt komplett überdecken.

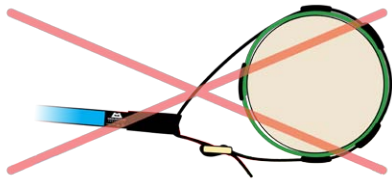
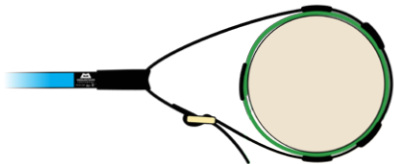


Drücke den Druckknopf zu, um den SlackBag auf der Ratsche zu sichern.



7 Safety-Check !

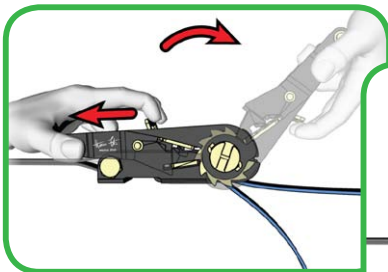
- Sind die **Fixpunkte** stark genug ?
- Ist der **Untergrund weich** genug für einen Sturz ?
- Stören scharfe Kanten, spitze oder harte Gegenstände, die die Slackline oder dich selbst verletzen können (Steine, Scherben, etc. im **Sturzraum**) ?
- Weist die Slackline erkennbare **Schäden** auf ?
- Ist die Baumschlinge **korrekt durch die Schnalle gefädelt** ?
- Liegt die Baumschlinge komplett auf dem TreeSupport auf ?
- Ist die Slackline **tiefer als 90 cm** über dem Boden gespannt ?
- Sind **min. 1,5 Umdrehungen** Slackline auf die Ratsche aufgerollt ?
- Sind beide **Sicherungsplättchen** der Ratsche eingerastet ?
- Zeigt die Slackline zur Mitte des Baumes (siehe unten) ?



ACHTUNG: Beim Lösen der Verriegelung kann ein lauter Schlag entstehen, der sich schmerzhaft auf die Finger übertragen kann. Greife deshalb beim Entspannen der Slackline ausschließlich den Griff der Ratsche wie beschrieben!

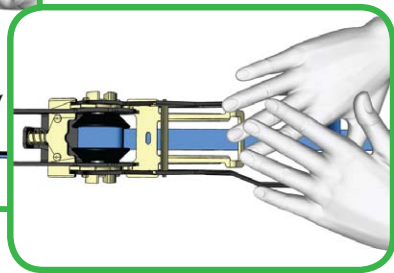
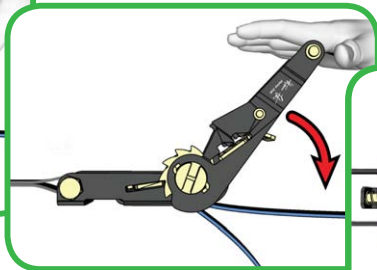


Ziehe den goldenen Entriegelungsbügel **komplett an** und klappe gleichzeitig den Hebel der Ratsche langsam auf, **bis du einen leichten Widerstand spürst**.



Achte nun darauf, dass sich kein Finger oder ein Teil deiner Hand zwischen Ratsche und Slackline befindet !

Drücke jetzt nur von oben mit beiden Händen den Hebel der Ratsche komplett hinunter Richtung Slackline. Ziehe gleichzeitig den goldenen Bügel, falls die Ratsche nicht sofort aufspringt.



Reinigung

Bei Bedarf:

- Slackline mit einem feuchten Tuch reinigen
- Metallteile mit einem weichen, trockenen Tuch reinigen.
Trockne alle Komponenten in gut belüfteten Räumen (nie im Wäschetrockner).
Verwende niemals chemische Reinigungsmittel oder Hochdruckreiniger!

Produktlebensdauer

ACHTUNG: außergewöhnliche Umstände können die Lebensdauer des Produkts auf eine einmalige Anwendung reduzieren, z.B.: im Falle von Kontakt mit Chemikalien, extremer Hitze, scharfen Kanten usw.

Die tatsächliche Lebensdauer wird durch viele Faktoren beeinflusst: Gebrauchsintensität, -häufigkeit und -umgebung, Benutzerkompetenz, Lagerungsbedingungen, Wartung usw.

Transport

- Sorgfältiger Transport, am besten im SlackBag
- Vermeide Stöße, Reibung an rauen Materialien und an scharfen Teilen.
- Die Slackline ist für natürliche Umgebungstemperaturen ausgelegt. Extreme Temperaturen können zur Zerstörung der Materialien führen.

Austausch des Slackline-Sets bei:

- Gewebebänder und Nähte: Risse, Schnitte, Einkerbungen, Brüche oder starkem Abrieb.
- Ratsche und Schnalle: Korrosion, hoher Verschleiß, Deformation oder mangelnde Funktion.

Umweltinformationen

- Alles überflüssige Verpackungsmaterial wurde vermieden. Wir haben unser Möglichstes getan, damit die Verpackung leicht in zwei Materialien aufteilbar ist: Papier und Kunststoff(PP).
- Entsorgung der Gewebebänder: über den Restmüll.
- Eisenteile werden als Altmetall entsorgt.

Gewährleistung

Es gilt die gesetzliche Gewährleistung.

Ausgeschlossen von dieser Gewährleistung sind: normale Abnutzung, Oxidation, Modifizierungen/Änderungen und Schäden, die durch Unfälle, unsachgemäße Aufbewahrung und nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch entstanden sind.

Haftung

Der Verwendungszweck und die Funktion des Slackline-Sets ist das Balancieren auf dem Gewebeband, in max. 90 cm Höhe über dem Boden, zwischen zwei geeigneten Fixpunkten.

Für jegliche andere und unsachgemäße Verwendung des Produkts ist die Haftung des Herstellers und Verkäufers ausgeschlossen.

Die Slackline darf nur für den hier beschriebenen Zweck und in der angegebenen Vorgehensweise verwendet werden.

Jede Person, die dieses Produkt benützt, ist selbst verantwortlich für das sichere Erlernen und die geeignete Absicherung des Sturzraumes.

Diese Slackline darf keinesfalls als „Highline“ verwendet werden.

Verwende ausschließlich die Teile des unseres Slackline-Sets!
Nur hierfür garantieren wir die nötige Sicherheit.

Als Hersteller und Verkäufer wird keine Haftung für Körper-, Folge- oder Nebenschäden, die sich aus der Verwendung dieses Produkts ergeben, übernommen.

Der Hersteller ist nicht verantwortlich für jegliche Konsequenzen, direkt, indirekt oder unfallbedingt, sowie jegliche andere Art von Schäden, die aus der Verwendung seiner Produkte entstehen.

Du übernimmst die vollständige Verantwortung für alle Risiken und jegliche Sachschäden, Körperverletzung oder Tod, die auf irgendeine Weise während oder in Folge der unsachgemäßen Verwendung unserer Produkte entstehen können. Wenn du diese Verantwortung oder dieses Risiko nicht übernehmen oder eingehen willst oder darfst, verwende dieses Produkt nicht.

Im Zweifelsfall oder bei jeglichen Verständnisschwierigkeiten hinsichtlich dieses Dokuments wende dich bitte direkt an Mountain Equipment Deutschland.

Mountain Equipment Deutschland
INVIA Sportartikel Vertriebs GmbH
Am Gasteig 14
D-82547 Eurasburg
info@invia.de



SLACKLINE SET

BY HEINZ ZAK

Aktuelle Infos zum Thema Slackline:

www.slackline-set.com

www.slackline-workshop.com

www.slackline-event.com

“Slacklines ist für mich das Spiel mit dem Gleichgewicht, das Wechselspiel zwischen Konzentration und Ausgleich, zwischen Grenzerfahrung und purer Freude an der Bewegung.”

Heinz Zak,
Europäischer Slackline-Pionier, Extremkletterer