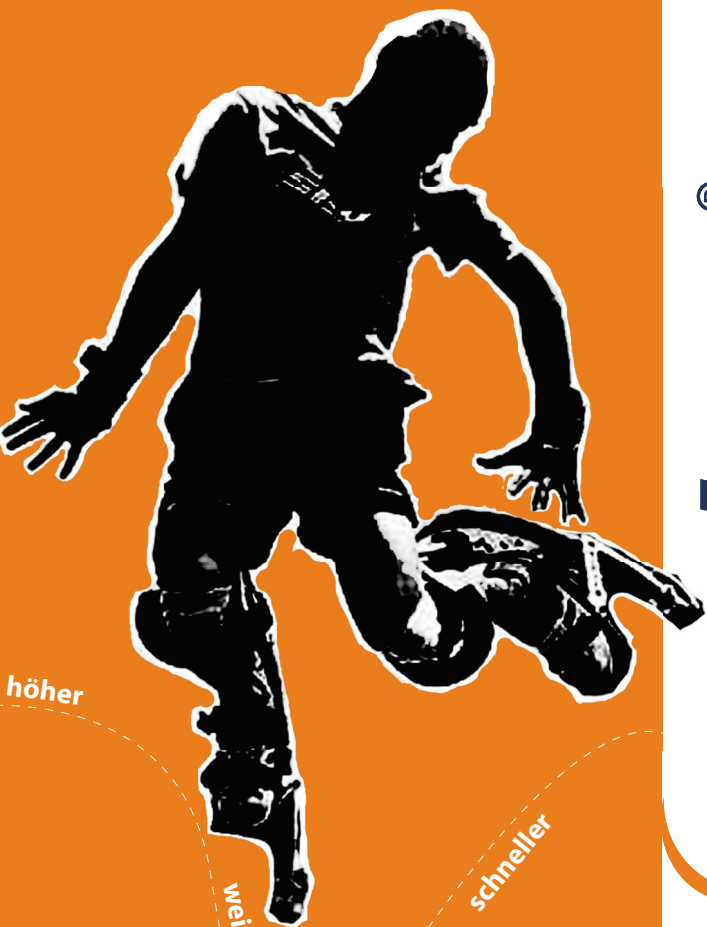


# Poweriser®



höher

weiter

schneller

Gebrauchsanweisung

## Funktion

Der Poweriser besteht aus einer Aluminium- / Fiberglasskonstruktion. Die Erwachsenenmodelle sind unterteilt in 3 Gewichtsklassen, welche allerdings zu 100% baugleich sind und sich nur in der Federstärke unterscheiden – PR5070, PR7090, PR90120  
Die Fiberglassfeder wird durch das Körpergewicht / Schwung zusammengedrückt und gibt diese Energie in Form von Sprungkraft an den Benutzer zurück.

Der Poweriser ermöglicht Sprünge bis zu 2 Meter Höhe und 5 Meter Weite – Geschwindigkeiten bis zu 40 km/h können erreicht werden

### Vorteile:

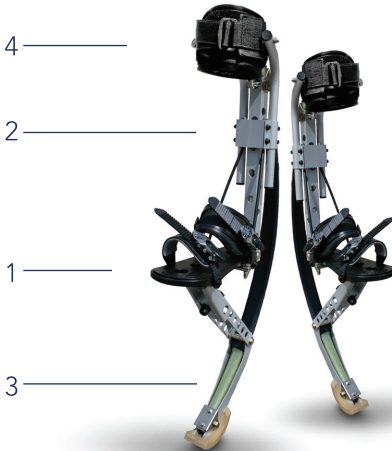
- **Cellulite-Killer & Hautstraffung** – nachgewiesen starke Erhöhung der Durchblutung welche den Stoffwechsel ankurbelt und so zur Hautstraffung und Hautverjüngung beiträgt
- **Fatburner** – 5 mal effektiver als joggen. Pfunde verlieren wie im „Fluge“.
- **Stressabbau** – durch sportliche Aktivität. Wandeln Sie überschüssige Energie und Frust bei der Benutzung in Bewegungsenergie um
- **Einfach zu erlernen** – unglaublich aber wahr – nach schon 10 Minuten laufen ohne fremde Hilfe
- **Muskelaufbau** – 98 % der Muskulatur werden aktiviert und trainiert. Bauch, Knie und Rücken werden gestärkt und gleichzeitig auf Grund der Feder am Poweriser entlastet.

Inhalt	Seite 3
Beschreibung / Lieferumfang	Seite 4
Anwendungsweise	Seite 5
Verwendung	Seite 6 - 8
Sicherheitshinweise	Seite 9
Wartung & Pflege	Seite 10
Garantie	Seite 11 - 12
Technische Daten	Seite 13
Reparaturanleitung	Seite 14 - 18

Das Produkt wird mit den unten aufgeführten Dokumentationen geliefert. Bitte lesen Sie die Dokumentationen aufmerksam durch, um sich mit der Funktionsweise des Powerisers vertraut zu machen. Diese Bedienungsanleitung enthält Sicherheits-/Warnhinweise welche unbedingt zu beachten sind, um Beschädigungen am Produkt zu vermeiden und Verletzungen vorzubeugen. Halten Sie diese Bedienungsanleitung für alle die das Produkt benutzen griffbereit.

# Beschreibung / Lieferumfang

- Poweriser (1 Paar)
- 1 Fußauftrittsfläche / Bindung
  - 2 Höhenverstellung Kniebügel
  - 3 Fiberglasfeder
  - 4 Kniebügel



- Inbusschlüssel (zur Höhenverstellung des Kniebügels)
- Bedienungsanleitung



## Wo kann der Poweriser benutzt werden?

- Benutzen Sie den Poweriser nur auf flachen und harten Untergründen!
- Um Stürze zu vermeiden, achten Sie darauf, dass Sie den Poweriser nur in einer Umgebung mit ausreichend Freiraum verwenden.

## Wo darf der Poweriser nicht benutzt werden?

- Nutzen Sie das Gerät nicht auf oder neben vielbefahrenen Strassen, sowie auf weichen, rutschigen, glatten oder vereisten Oberflächen. Bei Nässe ist darauf zu achten, dass die Haftung mit zunehmender Feuchte abnimmt.
- Auf schrägen, oder abfallenden Geländen, sowie auf Treppen sollte der Poweriser nicht verwendet werden. Vermeiden Sie so, sich oder Andere zu gefährden.

## Vorbereitung:

- Tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe
- Während der Nutzung des Poweriser weisen wir ausdrücklich darauf hin Schutz-ausrüstung, wie Helm, Knieschoner, Ellenbogen-/ Handgelenkschoner, zu tragen.

# Verwendung

## Geräteeinstellung:

- Auslieferungszustand: Kniebügel vormontiert. Schrauben sind nicht fest angezogen!!!
- Kniehalterung komplett öffnen und Fuß in den Poweriser stellen. Vier Schrauben an der Aluhalterung lösen. Die Höhe der Kniehalterungen beidseitig so einstellen, dass die Oberkante des Textilteiles ca. 3-6 cm unterhalb der Kniescheibe sitzt.
- Kniehalterung auf die benötigte Höhe und Breite einstellen. Schrauben festziehen. Die Textilteile müssen vor dem Festziehen rechts und links eng am Bein anliegen.
- Es ist darauf zu achten, dass der Unterschenkel parallel zum dahinterliegenden Aluminiumprofil verläuft. Dies kann bei Personen mit X- oder O-Beinen durch seitliches Verstellen des Kniebügels nach Außen/Innen angepasst werden.

### **WICHTIG!!!**

Sollte Ihr Fuß während dem Laufen nach links / rechts auszuweichen versuchen, muss die Beinhalterung samt Bein (siehe Bild rechts) in dieselbe Richtung verdreht werden, in welche der Fuß sich im Verhältnis zum Gummifuß wegdreht - dies solange wiederholen bis das Gerät gerade nach unten gedrückt wird.



- Nachjustierung

Das breite Textilteil, welches das Bein umschließt ist komplett herausnehm- & waschbar. Durch Herausnehmen und erneutes Einsetzen kann die Höhe ebenfalls bequem um einige Zentimeter nachjustiert werden.

## Checkliste vor dem Start:

- Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben fest angezogen sind

## Die ersten Schritte

- Leicht erhöhte Sitzmöglichkeit suchen
- Fuß auf Fußauftrittsfläche stellen
- Kniemanschette schließen
- Vordere und hintere Bindung von Hand schliessen (Bild 1&2)
- Selbe Vorgehensweise beim zweiten Poweriser
- Alle Bindungen mit Hilfe der Spannvorrichtung so fixieren, dass eine feste Verbindung zwischen Fuß und Gerät gewährleistet ist (Bild 3)
- Aufstehen und los geht's!!!



# Verwendung

Zu Beginn raten wir unbedingt, dass ein Anfänger Hilfe einer zweiten Person in Anspruch nimmt. Beim ersten Aufstehen an beiden Händen halten und durch kleine Schritte ein Gefühl für das Gerät entwickeln. Gegenüber dem normalen Laufen ist darauf zu achten, dass die Knie höher als gewohnt angehoben werden müssen. Während der ersten Gehversuche raten wir vom Springen ausdrücklich ab. Vorsichtiges Gehen und Laufen sind die Grundvoraussetzung und absolute Notwendigkeit um später zum Springen über zu gehen. Der Druckpunkt beim Springen liegt (entgegen dem normalen Gehen), auf der Ferse nicht auf dem Vorderfuß.

## Nach der Benutzung

- Leicht erhöhte Sitzmöglichkeit suchen
- Vordere und hintere Bindung komplett öffnen (s. Bild)
- Poweriser ausziehen





- Benutzen Sie zu Ihrem eigenen Schutz nicht nur die empfohlenen Knieschoner sondern auch Helm, Handgelenk- und Ellenbogenschützer.
- Üben Sie langsam Schritt für Schritt, bis Sie sich sicher genug fühlen, die ersten kleinen Sprünge zu versuchen.
- Passen Sie die Dauer Ihres Trainings Ihrer aktuellen körperlichen Fitness an, um starken Muskelkater oder gar Verletzungen vorzubeugen.
- Erhältlich ist der Poweriser in drei verschiedenen Ausführungen, abgestimmt auf verschiedene Gewichtsklassen. Versichern Sie sich, das für Ihre Gewichtsklasse richtige Modell zu verwenden.
- Vor jeder Trainingseinheit ausreichend aufwärmen, um Verletzungen vorzubeugen.
- Eventuell feucht oder schmutzig gewordene Teile nach der Benutzung mit einem trockenen Tuch reinigen um Korrosion zu vermeiden.

## Wartung & Pflege

- Reparaturen sollten ausschliesslich von Fachpersonal durchgeführt werden.
- Stellen Sie sicher, dass die Federn nie in Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen kommen.
- Verschleissteile wie Füsse, Lager und Federn nach jeweils 10 Betriebsstunden auf Verschleiss überprüfen und ggfls. austauschen.

## Garantie

Wir garantieren für die Fehlerfreiheit unserer Produkte. Sollte trotz unseres Qualitätssicherungssystems mangelhafte Ware ausgeliefert worden sein, werden wir dem Mangel unverzüglich beheben. Dies garantieren wir bis zu zwei Jahre nach dem Kaufdatum. Entstehende Versandkosten werden dabei selbstverständlich von uns übernommen. Die hier genannten Garantiebedingungen gelten nur für Deutschland.

## Garantiefall

Ein Garantiefall tritt ein, wenn Bauteile Fertigungsfehler aufweisen. Fertigungsfehler sind Fehler, die die Sicherheit und die Funktion des Poweriser® beeinträchtigen. Natürliche Abnutzung ist nicht Bestandteil der Garantie

## Austauschteile

Austauschteile sind von der Garantie ausgeschlossen. Diese sind:

- a) die Federn
- b) die Sohle (Fußauftrittsfläche)
- c) die Lagerbuchsen
- d) der Gummifuß

Hinweis: Austauschteile Nutzen sich während des Betriebes ab.

# Garantie

## Anzeige eines Garantiefalls

Ein Fertigungsfehler muss uns innerhalb der Garantiezeit angezeigt werden. Die Anzeige muss in einer Form durchgeführt werden, die uns erlaubt die Anzeige auf Ihre Richtigkeit zu überprüfen (d.h. schriftlich und mit Fotos bzw. Vorlage des fehlerhaften Artikels)

## Annahme der Anzeige

Der Garantiefall wird von uns erklärt, falls wir nach Prüfung der Anzeige festgestellt haben, daß ein Garantiefall im Sinne der Punkte 2. bis 4. vorliegt.

## Durchführung

Ist ein Garantiefall von uns erklärt, wird der Mangel bei uns kostenlos behoben. Versandkosten werden von uns übernommen.

## Produkt:

Poweriser

## Modell:

PR-3050 geeignet für 30 Kg bis 50 Kg Körpergewicht

PR-5070 geeignet für 50 Kg bis 70 Kg Körpergewicht

PR-7090 geeignet für 70 Kg bis 90 Kg Körpergewicht

PR-90120 geeignet für 90 Kg bis 120 Kg Körpergewicht

## Abmessung:

Erwachsenenmodell 185mm (B) x 390mm (T) x 890mm (H)

Kindermodell 124mm (B) x 332mm (T) x 565mm (H)

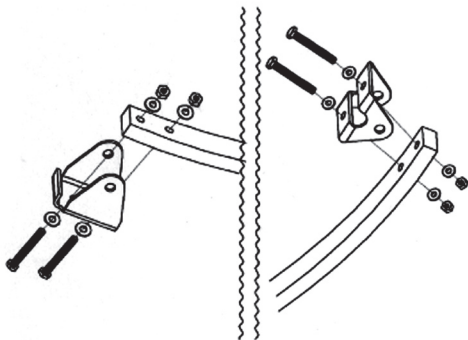
## Gewicht:

Erwachsenenmodell 3,7 kg pro Stück

Kindermodell 2,1 kg pro Stück

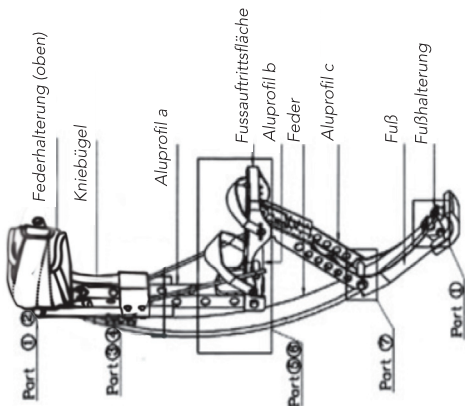
## Reparaturanleitung

Part 1

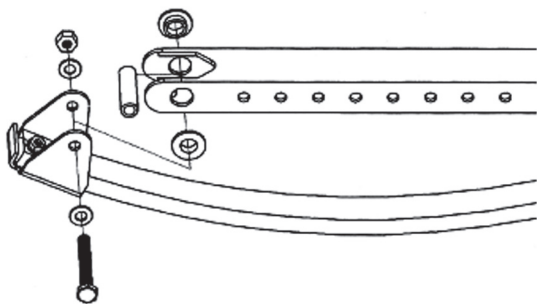


PR - 5070, 7090, 90120

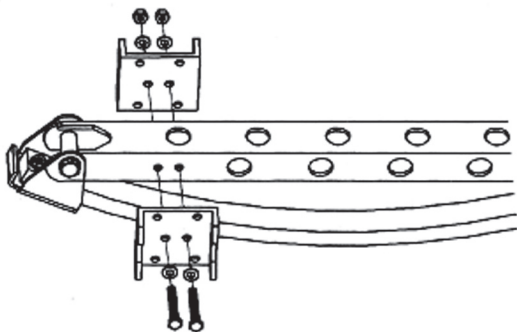
Teilleiste



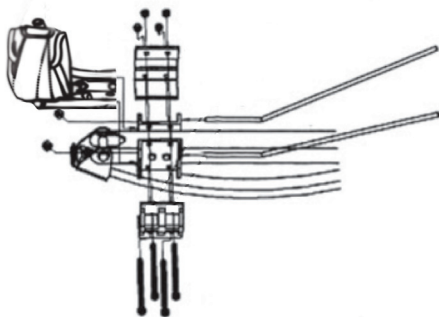
Part 3



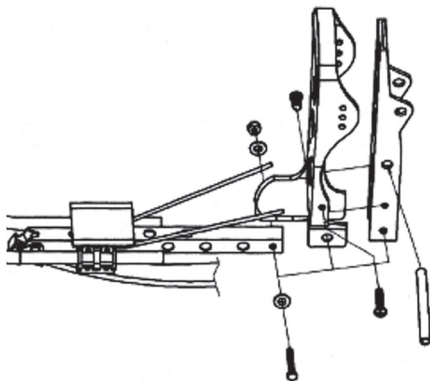
Part 2



Part 5

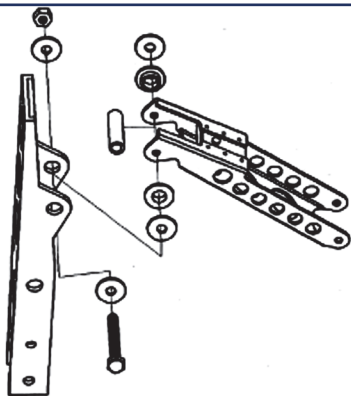


Part 4

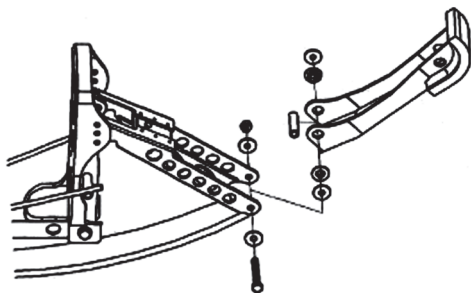




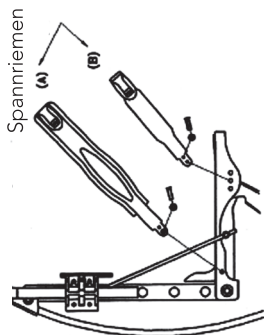
Part 7



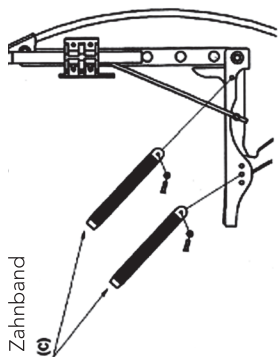
Part 6



Spannriemen



Zahnband





# Poweriser®



Tested for



Report No. ICU02-00014

**Hitech&C**  
High-technology and Culture

#1501, Korea Business Center 1338-21  
Seocho-dong, Seocho-gu, Seoul, Korea (137-860)  
Tel:82-2-522-3109 Fax:82-2-522-0118